

# CO.7

## CORSI LEZIONI STAGE APPUNTAMENTI E SEMINARI

PER INVIARE NOTIZIE E COMUNICARE CON  
TORINOSETTE  
fax: 011/6639036  
e-mail: torino7@lastampa.it

### → ALLA «MASSENA»

#### L'inglese? Lo si recita in libreria con tecniche teatrali e divertendosi

La forza del teatro applicata allo studio di una lingua straniera. È l'idea venuta a Candida Ballario, attrice, che propone di studiare l'inglese affidandosi a giochi che mutano tecniche teatrali: «Questo non è un corso tradizionale - spiega l'attrice - Mi sono inventata una tecnica capace di scacciare la paura di parlare o di non sapere. Una tecnica che trasforma gli incontri non devoto essere la classica lezione tra un professore e degli alunni davanti a una lavagna». Così sono nati questi giochi che si rifanno alla magia della recitazione e aiutano a riscoprire l'inglese: «Anche se tanti anni fa, tutti l'abbiamo studiato, conosciamo molte parole, siamo bombardati dalla televisione di termini stranieri».

In gruppo si scava nella memoria, si riscoprono termini, si parla, ride, recita. Ci si libera dalla terrore del ridicolo: «Ci si diverte e non ci si nasconde dietro la fobia di sbagliare. L'importante è la sicurezza: a volte si conoscono pochi termini ma si dimostra grande padronanza. In altre occasioni, si sa molto ma si sta zitti».

Il corso viene proposto domenica 25 dalle 15 alle 18 alla libreria «Massena 29» di via Massena 29: «L'obiettivo è ripresentarlo poi in altri luoghi e librerie - annuncia la Ballario - Per chi vuole, invece, organizzare un corso che prevede un incontro a settimana, il martedì. Costo del seminario di domenica 25, del titolo «Inglese in movimento», 15 euro. Posti disponibili 15, prenotarsi allo 011/197.10.570 o 041/7297988. Per maggiori informazioni consultare il sito [www.massena29.com](http://www.massena29.com). [CR. PR.]

### → TEATRO CADUTA

#### Laboratorio pratico-permanente di narrazione

Come si racconta una storia, un aneddoto, una barzelletta? A queste domande dà risposta il laboratorio «Tutti quelli che narrano...» organizzato da Teatro della Caduta. Durante gli incontri, a cura di Marco Bianchini, si studia la corretta postura fisica, l'utilizzo della voce, i diversi modi di narrare e le tecniche per appropriarsi di un racconto. I partecipanti hanno la possibilità di mettersi alla prova sul palco nello spettacolo del martedì sera. Il corso si tiene il mercoledì, dalle 21, in via Buni-va 24; costo di 4 incontri, 30 euro. Info: 339/3337403. [CR. PR.]

### → LEZIONI DI CUCINA PER AUDIOLESI

## Da Maggiorana il silenzio è d'oro



#### Caratteristica peculiare l'interattività tra insegnante e allievi che culmina con la degustazione dei piatti

#### CHIARA PRIANTE

Lasciarsi guidare dal profumo di alcuni ingredienti, muoversi gustando il sapore forte delle essenze. Propone un simile viaggio, affidato a papille, vista e olfatto, la scuola «La Maggiorana» che organizza un corso di cucina dedicato agli udoliosi nella splendida cornice di una villa d'Inizio Novecento immersa in un parco secolare, in via Cuneo 5, alle porte di Rivoli. Erica Maggiora, la direttrice della scuola, diventata Corden Blesa a soli 19 anni, durante ogni lezione spiega piatti e ri-

cette senza l'ausilio delle parole: il senso dell'udito è sostituito dagli occhi e dall'attenzione dei partecipanti. Di rimbalzo si muove la bocca che assaggia e gusta i piatti, impara a dosare, a mescolare, a gustare: e i risultati sono stupefacenti, con abbinamenti particolari e composizioni ad effetto. Caratteristica peculiare è l'interattività tra insegnante e allievi che culmina, dopo ogni lezione, con la degustazione dei piatti preparati e singolarmente decorati.

La scuola d'arte culinaria, fondata a Rivoli nel 1999, organizza poi corsi di cucina su più livelli e corsi monomateriali tra cui cucina etnica (con chef internazionali), cucina con fiori, panificazioni, aperitivi e buffet. Chi è interessato telefonare allo 011/958.76.31 o visiti il sito internet [www.lamaggiorana.it](http://www.lamaggiorana.it).

## AGENDA CORSI

A CURA DI  
MASSIMO BOCCALETTI

### SOMMEILLER

**Fisar**  
Lunedì 23 aprile presso l'Hotel -Glis, all'Autoporto Pescarito in San Mauro Torinese, ha inizio un corso di primo livello dedicato alla formazione di sommiellier. Serale (20.30/22.30), dura 12 settimane con frequenza settimanale (tutti i lunedì). Per informazioni ed iscrizioni: 011/5096123.

### ANTIGINNASTICA

**Silvia Castellaro**  
Presso l'Associazione Archè, in via Vanchiglia 30, dalle 10 alle 16.30 si svolge sabato 31 marzo, uno stage di antiginastica secondo il metodo Thérèse Bertherat. Info: tel. 340/3002131.

### AUTOBIOGRAFIA

**Laura Cervini**  
Un laboratorio sull'autobiografia è in programma al Teatro Espace, in via Mantova 38 sabato 31, dalle 10 alle 13 e dalle 14.30 alle 17.30: un'occasione per conoscere se stessi e dare valore e dignità alla storia personale, riscoprendo la propria identità. Tel. 349/4790857.

### IMMIGRAZIONE ED APPARTENENZA

**Narta**  
È previsto, sabato 31 marzo (con Michele Gagliardo) e domenica 1° aprile (con Lidia Masala) un seminario di formazione su «Immigrazione ed appartenenza», dalle 12 alle 20, presso il Centro d'Incontro di via Vipacco 15. Il seminario è gratuito. Per informazioni ed iscrizioni: 011/4336368, 349/8383290 e 338/2861261.

### RIEQUILIBRIO E BENESSERE

**Cirma-Officinart**  
Il 23 marzo, dalle 17 alle 20, nella Sala Infernotti, presso l'Ospedale di San Giovanni, antica sede, in via San Massimo 24, nell'ambito del Progetto «Riequilibrio e benessere» si tiene il laboratorio di canto armonico. Il 24, presso il Tappeo volante, in via Maria Vittoria 35, dalle 9.30 alle 12.30 è in programma un laboratorio di creta e collage e dalle 14.30 alle 17.30 uno di musicoterapia. L'ingresso è libero, ma è indispensabile iscriversi tramite e-mail a [info@officinart.it](mailto:info@officinart.it) o telefonando al 329/297.2701.

### INGLESE ESTIVO

**Liceo Salesiano Valsalice**  
Nell'ambito del «Summer Camp 2007» si svolge dall'11 al 22 giugno in viale Thovez 37 il corso di inglese con insegnanti madrelingua per ragazzi che nel 2007 abbiano frequentato la 2° media. Viene presentato agli iscritti il 6 giugno, ore 21. Info: tel. 011/63006, scuola@liceovalsalice.it.

### ORCHIDEE IN CASA

**Turin Garden**  
Venerdì 30 marzo, a partire dalle 16, è avviato in Strada del Mainero 64, il corso dedicato alla coltivazione delle orchidee in casa. Info: 011/8610032 e 8610467.

### SPAGNOLO DI 1° LIVELLO

**Associazione AmericaLatina**  
In corso Novara 64, c'è ancora possibilità di frequentare un corso di spagnolo di primo livello, in programma il lunedì dalle 14.30 alle 17.30. Info: 339/5743725 (Pilar Yunque).

### COMPUTER DI BASE

**Associazione Scambialdo**  
In via Mazzini 44, sono aperte le iscrizioni ai corsi di base individuali di computer. Info: 011/839.0905.

### QJONG DEI 6 SUONI

**Associazione Yuanlu**  
In via G. Pacini 66, dal 3 aprile (presentazione e lezione gratuita) fino al 22 maggio, a cura di Laura Caretto, si svolge un corso di «Qjong dei 6 suoni», un esercizio composto di sei parti, ognuna consistente nell'emissione di un suono accompagnata da un movimento. Ogni suono va ripetuto sei volte e la sua vibrazione va a stimolare un organo corporeo mantenendo o ripristinando la funzionalità.

### VOCE E POESIA

**Comitato per il Centro storico di Alpignano**  
Venerdì 30 marzo, alle 21, nella Sala Conferenze dell'Ecomuseo Cruto, in via Matteotti 2, ad Alpignano, Andrea Leonardi, presidente del «Club des poètes di Torino» svolge una serata dedicata alle letture e alle riflessioni poetiche dal titolo «Voce e poesia». La presentazione è a cura di Rossella Pastorino, l'ingresso è libero. Per informazioni: 011/966.4847.

**IMPARARE A CUCINARE FA RISPARMIARE!**

**CORSO CUCINA PIEMONTESE**  
27 MARZO - 17 APRILE  
4 martedì con orario serale 20.00 - 22.30

**CORSO PASTICCERIA**  
29 MARZO - 19 APRILE  
4 giovedì con orario serale 20.00 - 22.30

LA TAVOLA D.O.C. Via MANTOVA, 34 - TORINO  
INFO. 011-2486382 [www.tavoladoc.com](http://www.tavoladoc.com)

**Ricàmica**  
saimac

la professionalità  
saimac  
per macchine e accessori

presentazioni  
saimac



In occasione della primavera  
favolosa offerta\*  
macchina per cucire

**saimac a € 250,00**

[www.cucitoenonsolo.it](http://www.cucitoenonsolo.it) Vi Aspettiamo

Corsi di taglio,  
cucito, cucito creativo,  
patchwork e  
découpage

TESSUTI AMERICANI  
da € 11,50 al metro

Via XXV Aprile, 97/B - 10042 Nichelino (TO) - tel. 011.6492198 fax 011.6291916